



**NOCTURNO**®  
DESIGN BLOG

USO LIBRE  
PLANTILLA EJERCICIOS DE PUÑOS  
PARA CAMISA

PUEDES UTILIZAR ESTE MOLDE PARA HACER  
COSAS PARA TI O PARA VENDER.  
ESTE MOLDE ES PROPIEDAD DE NOCTURNO DESIGN BLOG  
Y ESTÁ PROHIBIDA SU VENTA Y REPRODUCCIÓN.

CONSULTA LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES EN EL SIGUIENTE LINK:  
[HTTPS://NOCTURNODESIGNBLOG.COM/TERMINOS-Y-CONDICIONES/](https://nocturnodesignblog.com/terminos-y-condiciones/)

VERSIÓN 1.0 JULIO 2023



**NOCTURNO**®  
DESIGN BLOG

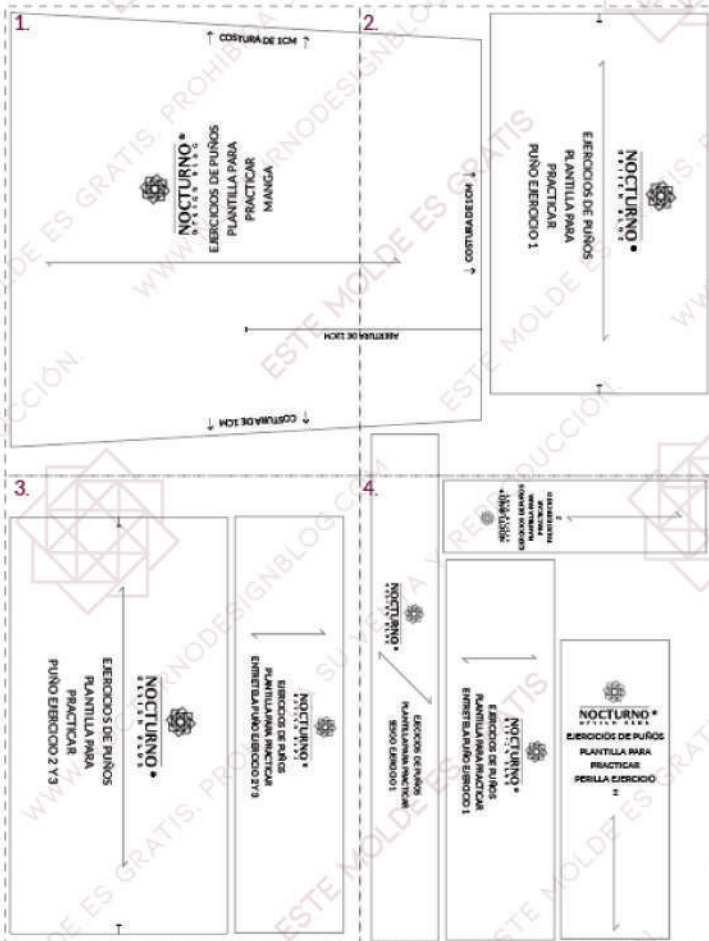
## EJERCICIOS DE PUÑOS

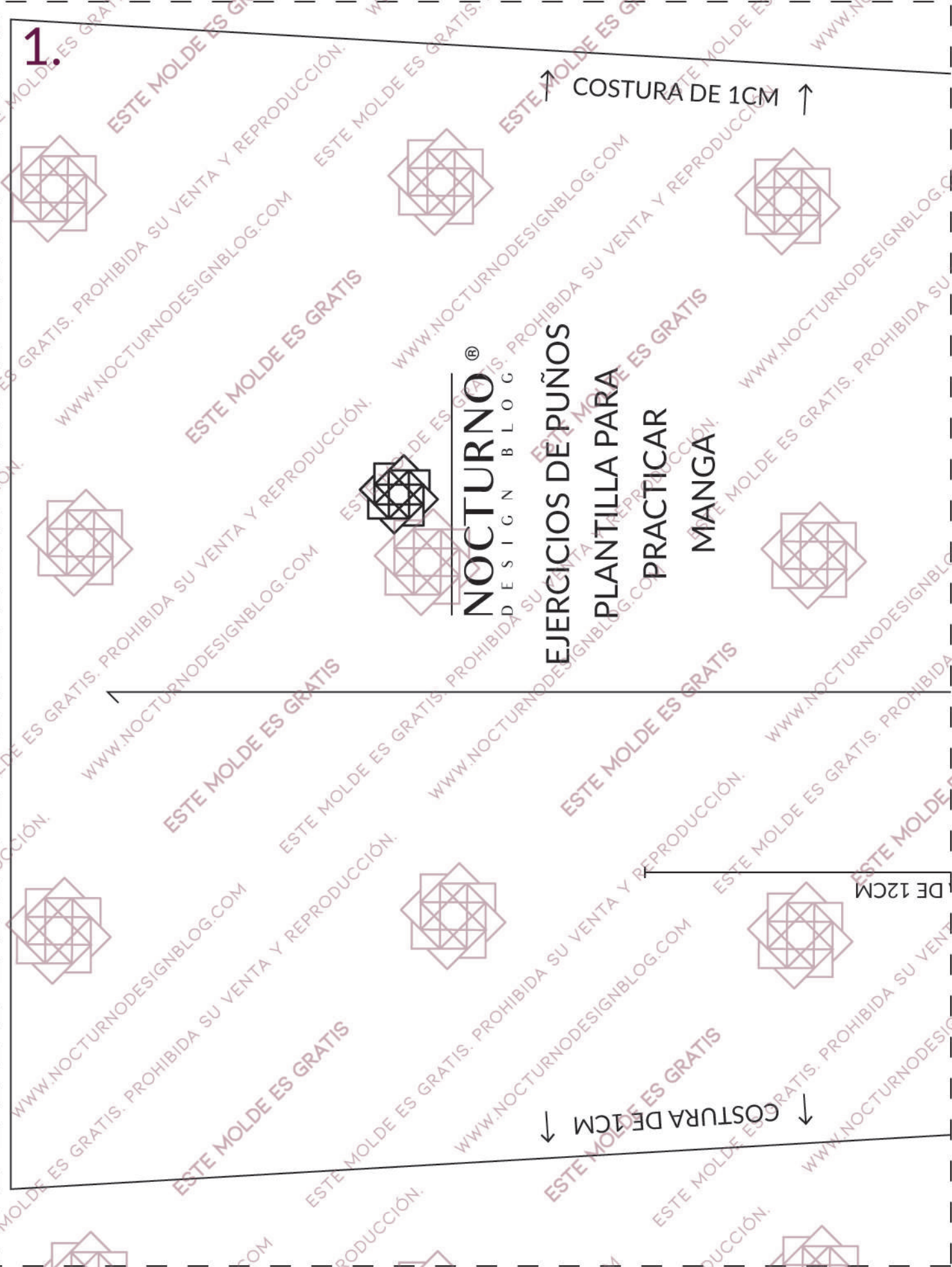
Plantillas para practicar 3 diseños de puños de camisa

PRUEBA DE IMPRESIÓN:  
ESTE CUADRADO DEBE  
MEDIR 5CM X 5CM

### ANTES DE IMPRIMIR EL MOLDE:

Antes de imprimir todo el molde realiza la siguiente prueba de impresión. Si el cuadrado no mide 5cm X 5cm, debes cambiar los ajustes de impresión para que el molde quede impreso con las medidas correctas.





1.

↑ COSTURA DE 1CM ↑

NOCTURNO<sup>®</sup>  
DESIGN BLOG

EJERCICIOS DE PUÑOS  
PLANTILLA PARA  
PRACTICAR  
MANGA

DE 12CM

↓ COSTURA DE 1CM ↓

Este molde es propiedad de Nocturno Design Blog®. Únicamente para uso personal. Prohibida su venta y reproducción.

2.



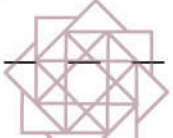
ABERTURA

COSTURA DE 1CM ↓






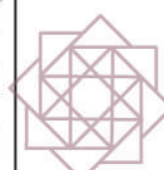
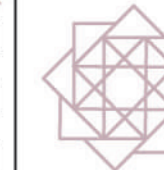
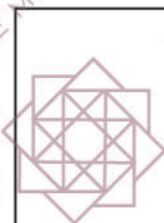


EJERCICIOS DE PUÑOS  
PLANTILLA PARA  
PRACTICAR  
PUÑO EJERCICIO 1

NOCTURNO®  
DESIGN BLOG



### 3.



**NOCTURNO**  
DESIGN BLOG

**EJERCICIOS DE PUÑOS  
PLANTILLA PARA  
PRACTICAR**

**PUÑO EJERCICIO 2 Y 3**



**NOCTURNO**  
DESIGN BLOG

**EJERCICIOS DE PUÑOS  
PLANTILLA PARA PRACTICAR**

**ENTRETELA PUÑO EJERCICIO 2 Y 3**

Este molde es propiedad de Nocturno Design Blog®. Únicamente para uso personal. Prohibida su venta y reproducción.

4.

NOCTURNO®  
DESIGN BLOG



EJECICIOS DE PUÑOS  
PLANTILLA PARA PRACTICAR  
SEGO EJERCICIO 1

EJERCICIOS DE PUÑOS  
PLANTILLA PARA PRACTICAR  
ENTRETELA PUÑO EJERCICIO 1

NOCTURNO®  
DESIGN BLOG



NOCTURNO®  
DESIGN BLOG  
EJERCICIOS DE PUÑOS  
PLANTILLA PARA  
PRACTICAR  
PERILLA EJERCICIO  
2

NOCTURNO®  
DESIGN BLOG

EJERCICIOS DE PUÑOS  
PLANTILLA PARA  
PRACTICAR  
FALSO EJERCICIO  
2

